

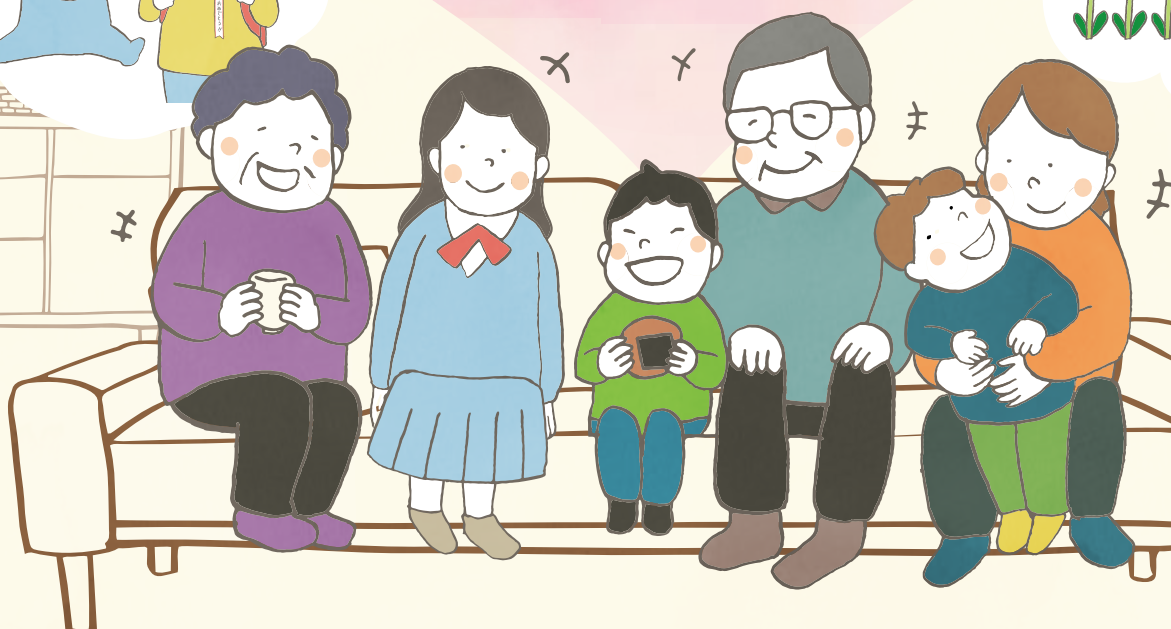
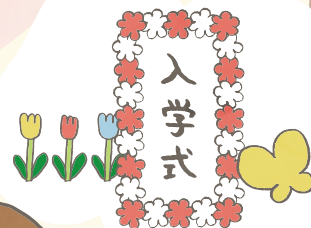
相模原市福祉のまちづくり講演会

回想法とは？

～懐かしい思い出が生きる活力となる～

回想法とは、幼い頃の思い出を
楽しく語り合うことによって脳を活性化させ、
認知症予防に効果があるとされています。

毎日元気に過ごすために
回想法について学び考えてみませんか。



令和 8 年 **11月8日(日)**

定員 150 名 (申込順)

15:00 ～ 16:30

入場
無料

相模原市立あじさい会館ホール
(中央区富士見 6-1-20)

高島氏講演後、
NPO 法人相模原ボランティア
協会を紹介します。

申込方法

① インターネット申込

二次元コードまたは URL からお申込みください。▶

URL: <https://logoform.jp/f/K32AT>

② 電話・FAX での申込

FAX の場合「11/8 福祉のまちづくり講演会参加希望」、氏名・連絡先・参加人数を記入ください。
相模原市福祉のまちづくり推進協議会事務局 (地域包括ケア推進課事務局内)
連絡先: TEL: 042-769-9222【平日 9 時～ 17 時 (祝日除く)】

FAX: 042-759-4395

申込期間 令和 8 年 10 月 1 日 (木) ～ 10 月 30 日 (金) まで



講師
高島 浩子 氏
NPO 法人
回想法プラニング
理事長

日本認知症ケア学会に所属し、神奈川県をはじめ、介護予防に取り組む行政、社会福祉協議会、福祉系法人等より依頼を受け数々の講座の講師を務め、回想法の実践、また、その指導をしている。

共催: 相模原市福祉のまちづくり推進協議会 相模原市