

認知症になっても住み慣れた街で暮らしていくために

2026

11/22^日

10:00~11:30
(開場9:30)

講演会

「認知症と回想法」

参加費
無料



神経内科・認知症医療の分野で幅広く活躍している
長田 乾先生をお招きして、認知症の理解と予防について
お話していただきます。また、回想法の専門家からの
回想法の実際やその魅力についての分かりやすい解説
もあります。



先着**50**名様

申し込み順
申し込み開始10月1日

お申込み
お問い合わせ

TEL

090-2168-8327

MAIL

kaisomirai@gmail.com

回想未来塾(担当:吉川)

お申込みフォームはこちら



[会 場] ▶▶ 綾瀬市保健福祉プラザ
(綾瀬市深谷中4-7-10)

[講 師] ▶▶ 長田 乾 氏
横浜総合病院臨床研究センター長
横浜市認知症疾患医療センター長
高島 浩子 氏
NPO法人回想法プランニング理事長

[対 象] ▶▶ 綾瀬市内外の市民、福祉従事者、
地域サロン関係者
認知症・回想法に関心のある方



主 催:回想未来塾

共 催:綾瀬市福祉部地域包括ケア推進課

後 援:社会福祉法人綾瀬市社会福祉協議会、綾瀬市民生委員児童委員協議会、
一般社団法人綾瀬青年会議所、NPO法人コミュニティサポートあやせ、
綾西幼稚園、あやせまちづくり大学、地域包括支援センターメイプル、
地域包括支援センター杜の郷、道志会地域包括支援センター、
地域包括支援センター泉正園

協 力:NPO法人回想法プランニング

認知症予防とケアに役立つ「回想法」について学びませんか？

厚生労働省の調査(2022年推計)によると、65歳以上の高齢者では認知症の人と、その前段階である軽度認知障害(MCI)の人を合わせると、約3人に1人が認知機能の低下を抱えているとされています。

回想法は直近の記憶を保つことは困難だが、昔の記憶は保持されていることが多いという高齢者の記憶の特性にマッチした心理療法です。仲間と共に昔のことを話したり聞いたりすることで脳が活性化し、認知症の進行の予防、重度化の遅延が可能になると言われています。

講師プロフィール



長田 乾 氏 (ながた けん)

横浜総合病院臨床研究センター長
横浜市認知症疾患医療センター長

神奈川県生まれ。弘前大学医学部卒業。脳血管研究所美原記念病院神経内科、コ罗拉ド大学神経内科、秋田県立脳血管研究センター神経内科学研究部などを経て、2016年より横浜総合病院臨床研究センター長、2020年より横浜市認知症疾患医療センター長を兼務。日本脳血管・認知症学会顧問、日本認知神経科学会評議員等を務める。専門分野は、認知症、脳卒中、神経心理学、画像診断で、認知症、認知症予防について統計学を基にした講座は分かりやすいと定評がある。



高島浩子 氏 (たかしま ひろこ)

NPO法人回想法プランニング理事長

長崎県生まれ。福祉職として従事する中、高齢者の心のケアと介護スタッフのスキルの向上の必要性を感じ、回想法に取り組み始める。日本認知症ケア学会等での回想法の研究発表と実践を通して回想法の認知症への効果、重要性を伝えている。老人福祉施設において回想法、接遇スキル等の指導を行う。神奈川県をはじめ県内外多くの自治体、社会福祉協議会、老人福祉施設等で回想法講座の講師を務め、多くの高齢者地域サロン立ち上げにかかわる。

～ 思い出を今と未来に活かす ～ 回想未来塾

2020年9月に団体設立。2021年より回想法を使ったサロン運営を開始し、基礎講座開催を経て、綾瀬市と協働で「回想法を利用した認知症予防推進」に取り組みました。実践者(担い手)育成に力を注ぎ、現在綾瀬市内7か所でサロンが開催されています。今後も担い手育成と回想法実践者としてスキルの向上に励みながら、更なるサロンの拡充を目指します。回想法に関心をお持ちになり、一緒に活動して下さる仲間を募集しています。

